



KOCIEWIE

czeka na Ciebie

Numer 11(140) / 2016 21 grudnia 2016r.
Egzemplarz bezpłatny ISSN 2392-2605

Nagrody dla PKS i ZSZ

Świąteczny stół w wsi odchudzonej

O zdrowiu mam na konferencji

Wielki sukces drużyny I LO



Młodzi radni lepiej poznali powiat

Posiedzenie Młodzieżowej Rady Powiatu Starogardzkiego

W Ognisku Pracy Pozaszkolnej w Starogardzie Gdańskim obradowali młodzi radni. Jednym z punktów posiedzenia były przygotowania do akcji "Uśmiechnięte Świąta". Młodych radnych odwiedzili też goście. Podczas obrad dyskutowano również o konkursie fotograficznym "Świąta w powiecie starogardzkim". Omawiany był też turniej siatkówki o puchar MRPS, a także charytatywny turniej piłki nożnej z okazji XXV finału WOSP. Na sesji młodzieży gościli dorośli radni: Patryk Gabriel i Grzegorz Piwowarczyk, którzy przedstawili specjalną prezentację. Dzięki niej młodzież dowiedziała się więcej na temat Rady Powiatu Starogardzkiego, prezydium Rady, poznała lepiej powiat, a także zadania poszczególnych Komisji Rady Powiatu.

- *Opowiemy Wam dziś czym zajmuje się obecnie powiat i być może ktoś z Was będzie chciał spróbować swoich sił w dorosłej radzie* - powiedział Patryk Gabriel.

Grzegorz Piwowarczyk przedstawił krótką charakterystykę powiatu, a także zasady, w oparciu o które dokonuje się wyboru radnych. Młodzież miała okazję lepiej poznać Zarząd Powiatu, Prezydium Rady oraz osoby zasiadające w Radzie Powiatu.



Członkowie Młodzieżowej Rady Powiatu Starogardzkiego podczas głosowania.

Samorządowcy podzielili się opłatkiem



Samorządowcy na spotkaniu opłatkowym w Bazylice Katedralnej.

Ponad 100 osób, a wśród nich przedstawiciele powiatów, gmin, różnych instytucji, służb oraz zaproszeni goście, zgromadził coroczny opłatek samorządowców diecezji pelplińskiej. Powiat Starogardzki reprezentował Członek Zarządu Patryk Gabriel. Po krótkim koncercie kolęd w Bazylice Katedralnej, Biskup Pelpliński Ryszard Kasyna - jako gospodarz spotkania - zaprosił wszystkich do refektarza, gdzie złożył im życzenia świąteczne i noworoczne. Była to doskonała okazja, by opłatkiem przełamać się z samorządowcami z całego regionu, szczególnie z pochodzącymi z bardzo odległych gmin.

Znajdź nas na Facebooku

KOCIEWIE
czeka na Ciebie

Dyżury Radnych RPS



Uprzejmie informujemy wszystkich zainteresowanych, że pod numerem telefonu 58 536 83 61 można umówić się na spotkanie z Radnymi Klubu Platformy Obywatelskiej.

Radni Stowarzyszenia Nasz Starogard pełnią dyżury w każdą drugą środę miesiąca w godz. 17.00 - 18.30 w biurze przy ul. Rynek 25 (III p. nad bankiem Millenium).

Egzemplarz bezpłatny, nakład 3000 egz., ISSN 2392-2605

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim ul. Kościuszki 17, 83-200 Starogard Gdański

Redaktor naczelny: Tomasz Wiczyński. Redakcja: Wiesław Warchoń, Krzysztof Powierza, Stefan Galiński.

Kontakt z Redakcją: biuletyn@powiatstarogard.pl, tel. 58-767-36-00

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania otrzymanych tekstów. Druk: Zakłady Graficzne - Tczew

Na okładce: „Rodzinne malowanie bombek” w Galerii Neptun.

Nagrody dla PKS i ZSZ w powiecie starogardzkim

Podczas spotkania wigilijnego, którego organizatorem był Starogardzki Klub Biznesu - Związek Pracodawców, nie brakowało bardzo miłych akcentów dla Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Starogardzie Gd. i Zespołu Szkół Zawodowych im. mjr Henryka Dobrzańskiego.



PKS otrzymał statuetkę ministra gospodarki, a ZSZ medal SKB - ZP.

Obie instytucje zostały wyróżnione.

Spotkanie wigilijne, w którym biorą udział władze samorządowe oraz szerokie grono pracodawców, jest już tradycją Starogardzkiego Klubu Biznesu. Oprócz dzielenia się opłatkami ważnym punktem uroczystości było wręczenie wyróżnień i odznaczeń. Nagrodzone zostały firmy działające na terenie powiatu, ale także dwie jednostki ściśle związane z samorządem powiatowym.

Starogardzki PKS otrzymał statuetkę ministra gospodarki za efektywność w kształceniu zawodowym młodzieży. Wyróżnienie odebrał prezes Andrzej Pograniczny. Z kolei Zespołowi Szkół Zawodowych w Starogardzie Gd. przyznano medal SKB-ZP za rozwój i wspieranie przedsiębiorczości. Medal odebrał dyrektor szkoły Andrzej Bona.

- Te dwa wyróżnienia pokazują, że nasze inwestycje w szkolnictwo zawodowe to dobry kierunek - przyznaje Patryk Gabriel, członek Zarządu Powiatu Starogardzkiego.

Jak funkcjonują DPS-y w powiecie starogardzkim

W Domu Pomocy Społecznej w Szpęgawsku odbyło się spotkanie poświęcone ocenie i funkcjonowaniu DPS w całym województwie. Dyrektorzy mieli okazję, aby wymienić się swoimi doświadczeniami.

Wśród zaproszonych gości był Patryk Gabriel, członek Zarządu Powiatu oraz Bartosz Szadokierski, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gd.

- Od paru lat mam przyjemność, ale też obowiązek i zaszczyt zajmować się w Zarządzie Powiatu Starogardzkiego takimi sprawami, jak ochrona zdrowia oraz szeroko rozumiana służba społeczna - zwrócił się do gości zebranych w DPS w Szpęgawsku Patryk Gabriel. - Emanacją filozofii pomocy społecznej w naszym powiecie są działania, które otwierają domy pomocy społecznej na społeczność lokalną. Jestem dumny, gdy na meczu ekstraklasowej drużyny koszykówki widzę mieszkańców DPS w Szpęgawsku, którzy kibicują. Cieszę się, gdy jedno ze stowarzyszeń organizuje nad rzeką skwerek nazwany motylówką i tam podczas otwarcia są nasi podopieczni z opiekunami. Jestem dumny, gdy widzę występy naszych mieszkańców na Festiwalu Artystycznej Twórczości Osób Sprawnych Inaczej. Czymś, co jest dla mnie absolutnie istotne w kontekście wychowywania dzieci, ale też tolerancji, jest współpraca naszego DPS-u z Alei Wojska Polskiego z przedszkolem, które znajduje się w najbliższej okolicy. Co roku właśnie tam spotykamy się na Dniu Dziecka. To fantastyczne, gdy przedszkolaki nie mają wbudowanej takiej zaślepki kulturowej, że inny jest gorszy. Dzieci zupełnie naturalnie spędzają dzień z naszymi mieszkańcami i przy tym dobrze się bawią.

Podczas spotkania głos zabrał także Bartosz Szadokierski. - Na terenie



Bartosz Szadokierski - dyrektor PCPR.

powiatu mamy trzy domy pomocy społecznej: w Rokocinie, Starogardzie Gdańskim oraz w Szpęgawsku - przypomniał dyrektor PCPR. - Przykładowo na miejsce w DPS w Szpęgawsku czeka około 40 osób. To pokazuje, jakie są potrzeby. Zebrani dyskutowali także o polityce senioralnej na Pomorzu oraz o wizytacji przedstawicieli Krajowego Mechanizmu Prewencji.

Świąteczny stół

w wersji odchudzonej

Wiele Pań i Panów domu już zapewne planuje w swojej głowie potrawy, które zagospodzą na świątecznych stołach. Pierogi, barszcz, ryby, grzybowa, pierniki, kutia, to obowiązkowe menu polskich świąt.

Jak sprawić, żeby było smacznie, ale mniej kalorycznie? Z czego zrezygnować, żeby nie stać się głównym odbiorcą reklam suplementów wspomagających wątrobę czy układ trawienny?

Już sama liczba potraw, które serwujemy, w te małe obfite w ruch dni, jest obciążeniem dla żołądka. Wiele rodzin przemieszcza się od domu do domu, czytaj od stołu do stołu i wszystko toczy się wokół przygotowanego jedzenia. Mama czy babcia, która spędziła parę godzin w kuchni zachęca do posmakowania wszystkiego, do ciągłych dokładek i zwykle większość osób objada się lub je wtedy, kiedy nawet nie odczuwa głodu. A to błąd, więc pierwszą rzeczą, którą moglibyśmy zaplanować w święta, to wspólny wypad do lasu, parku, aktywna zabawa z dziećmi. Po takich spacerach świąteczne dania nabierają doskonałego smaku.

Kolejna rzecz, to zrezygnowanie z niektórych potraw lub zrobienie ich w mniejszych ilościach. Te poświąteczne odgrzewańce naprawdę są już mocno umęczone i często nieapetyczne.

Ruch i mniejsza ilość jedzenia to nie wszystko, bo wiele potraw możemy spróbować odchudzić lub zastosować bardziej odżywcze składniki niż zwykle i tak:

Barszcz wigilijny – przede wszystkim przygotowany na zakwasie, czysty, niezabielany, bez uszek;

Zupa grzybowa – na wywarze rybnym lub warzywnym, czysta, niezabielana, bez ziemniaków, łazanek czy klusek;

Pierogi – z domieszką mąki pełnoziarnistej lub graham, nieskrapane w maśle i tartej bułce;

Ryba – dorsz, sola chudsze od halibuta, karpia czy makreli;

Ryba smażona – bez panierki, grillowana lub pieczona w piekarniku jest niezwykle aromatyczna i delikatna;

Ryba w galarecie – doskonałe, lekkostrawne danie, wzbogać o warzywa;

Ryba po grecku – rybę przygotuj bez panierki, na parze;

Ryba w potrawce śmietanowej – może zamiast tym razem na rybę na warzywach?

Salatki – zrezygnuj z majonezu, dodaj jogurt, jeśli nie potrafisz wymieszać 1/3 porcję majonezu z 2/3 porcjami jogurtu naturalnego;

Krokiety, paszteciki z ciasta francuskiego – zrezygnuj, jeśli nie potrafisz zrezygnuj z panierek, zamień ciasto francuskie na drożdżowe;

Kapusta z łazankami – użyj razowych lub pełnoziarnistych łazanek;

Kapusta z grzybami – może na oliwie a nie na maśle? Może pół na pół?

Bigos – bez mięsa lub z chudym kawałkiem;

Kapusta z grochem – zrezygnuj, potraw jest dużo, a to jest ciężkostrawne, wzdymające;

Mięsa – wybieraj chude (ptactwo, dziczyzna, królik);

Piernik, pierniczki – przygotuj wersję FIT,

Ciasta – poszukaj zdrowszych wersji, bez śmietany kremówki a z jogurtem, twaróg tłusty podmień na chudy, mleko 3,2% podmień na 1,5 lub 2%, cukier zastąp ksylitolem, stewią, syropem klonowym czy z agawy, zrezygnuj z lukrowania, posypek, czekoladę mleczną lub białą zamień na gorzką;

Słodycze – przygotuj zdrowszą wersję;

Kluski z makiem, kutia – jak już musisz, to przygotuj, żeby mieć pyszne pożywne śniadanie po powrocie po świątach do pracy;

Tort – może 1 a nie 2?

Kompot z suszonych owoców – dodaj mniej cukru lub stewię, zastąp cukier daktylami;

Kombinujcie, możliwości jest sporo. Nie chodzi o to, żeby się stresować i nic nie jeść, ale o dobre samopoczucie, lekkość potraw i dobre nawyki w przygotowywaniu dań.

Monika Michna
fitowo.pl



Świątecznie u kombatanów

Członkowie Związku „Solidarności” Polskich Kombatanów tradycyjnie wzięli udział w spotkaniu opłatkowym. Były więc życzenia, śpiewanie kolęd, dzielenie się opłatkiem, a także chwila na upamiętnienie tych kombatanów, którzy odeszli w 2016 roku.

- Spotykamy się co roku i jesteśmy na bieżąco w kontakcie z panem prezesem Ryszardem Tyborskim. Staramy się wspierać Związek, kiedy tylko jest taka potrzeba – przyznał wicestarosta Kazimierz Chyła. - Jest to dla nas ogromną przyjemnością współpracować z ludźmi, dzięki którym możemy żyć w wolnej ojczyźnie. Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia życzymy tego, co najważniejsze, czyli dużo zdrowia. Życzymy też, abyśmy w przyszłym roku spotkali się w takim samym gronie.

Kombatanzi otrzymali prezenty, wśród których były też zaproszenia na badania profilaktyczne do Kociewskiego Centrum Zdrowia. - Co roku mam przyjemność uczestniczyć w spotkaniu wigilijnym i jak co roku chcę Państwu życzyć dużo zdrowia, bo to jest najcenniejsze w życiu – powiedziała Magdalena Jankowska z KCZ. - A jeśli chodzi o zdrowie, to mam nadzieję, że przydadzą się nasze upominki, czyli zaproszenia na badania laboratoryjne. Są one ważne przez cały rok.



Wicestarosta Kazimierz Chyła podzielił się opłatkiem z kombatanami.

Wybrano Wolontariuszy 2016 roku



Stefania Szwarz została Wolontariuszem Powiatu Starogardzkiego.

W auli Zakładów Farmaceutycznych Polpharma S.A. w Starogardzie Gd. odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród najlepszym wolontariuszom 2016 roku. Nagrodzono tych, którzy każdego dnia z pasją i zaangażowaniem poświęcają się innym i obdarzają ich swoją bezinteresowną

pomocą. Uroczystość została zorganizowana z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza z inicjatywy Stowarzyszenia Wspomagającego Osoby ze Środowisk Dysfunkcyjnych „Można Inaczej”, przy współpracy z Zakładami Farmaceutycznymi Polpharma, Gminą Miejską Starogard Gdański oraz Starostwem Powiatowym w Starogardzie Gdańskim. Tytuł „Wolontariusza Powiatu Starogardzkiego 2016” otrzymała Stefania Szwarz. Nominację zgłosiło Starogardzkie Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi „Amazonka”. – Troska pani Stefanii i wsparcie dla nowych członków stowarzyszenia, uśmiech, serdeczność oraz ciepło są bezcenne i niezmiennie potrzebne – powiedziała o pani Stefanii jej koleżanka z „Amazonki”, Aurelia Kush.

„Wolontariuszem gminy miejskiej Starogard Gdański 2016 roku” została Paulina Szulc, która na co dzień pracuje w Grodzisku Owidz, a jej jedną z pasji jest harcerstwo. Z kolei tytuł „Osobowości Wolontariackiej roku 2016” powędrował do Karoliny Jasnoch, a nagroda specjalna trafiła do Szkolnego Koła Wolontariuszy przy Gimnazjum Nr 2.

Zwycięzcy otrzymali statuetki, dyplomy i nagrody pieniężne wręczone przez Prezydenta Starogardu Gdańskiego Janusza Stankowiaka oraz Członka Zarządu Powiatu Starogardzkiego Patryka Gabriela. Dziękujemy wszystkim wolontariuszom za okazywanie bezinteresownej pomocy oraz otwartość na drugiego człowieka. Serce, zaangażowanie i wiara w ludzi to drogocenny dar, który czyni świat lepszym. Gratulujemy!

O biznesie i pracy przy śniadaniu



Śniadanie Biznesowe z Pomorską Agencją Rozwoju Regionalnego.

Za nami kolejny etap działań aktywizacyjnych dla osób bezrobotnych. Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku zaprosili przedsiębiorców na spotkanie z cyklu „Śniadanie Biznesowe z Pomorską Agencją Rozwoju Regionalnego”.

W spotkaniu licznie uczestniczyli pracodawcy z powiatu starogardzkiego, a także wicestarosta Kazimierz Chyła i członek Zarządu Patryk Gabriel. Ze strony Powiatowego Urzędu Pracy w Starogardzie koordynacją działań aktywizacyjnych zajmuje się Wioleta Strzemkowska-Konkolewska, kierownik Działu Usług Rynku Pracy.

- Intencją Śniadania Biznesowego było m.in. zasygnalizowanie, że przez 2 lata Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego będzie działać w tym

zakresie na naszym powiatowym rynku pracy, szukając także potencjalnych pracodawców dla aktywizowanych klientów – wyjaśnia Wioleta Strzemkowska-Konkolewska.

Przypomnijmy, że w listo-padzie w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego odbyło się uroczyste podpisanie trójstronnej umowy o świadczenie działań aktywizacyjnych dla osób bezrobotnych. W sumie pomocą i wsparciem ma zostać objętych około 1300 osób trwale bezrobotnych, zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy w Bytowie, Nowym Dworze Gdańskim, Malborku, Starogardzie Gdańskim i Wejherowie. Z tej grupy około 300 osób zostanie objętych pomocą z terenu naszego powiatu. W ramach działań aktywizacyjnych wsparcie otrzymają osoby długotrwale bezrobotne, którym brakuje kwalifikacji oraz potrzebują odpowiedniej motywacji do podjęcia pracy.

Podczas Śniadania Biznesowego, które było bardzo dobrą okazją do wymiany doświadczeń, dyskusji oraz nawiązania nowych kontaktów, pracodawcy mieli okazję dowiedzieć się więcej na temat wsparcia w rozwoju pracowników, jakie oferuje Wojewódzki Urząd Pracy. Była również mowa o zmianach w prawie pracy oraz o najważniejszych zmianach podatkowych.

Rower dla Oliwii w konkursie plastycznym

Podczas sesji Rady Powiatu Starogardzkiego ogłoszone zostały wyniki konkursu plastycznego dla klas IV-VI szkół podstawowych powiatu starogardzkiego pt. „Jedną mamy misję zwalczmy razem niską emisję!”.

I MIEJSCE: Oliwia Piórek, opiekun prac pani Regina Kotłowska (PSP w Kamionce) - nagroda rower miejski; II MIEJSCE: Dawid Komar, opiekun Dorota Bara (PSP w Skarszewach) - nagroda tablet; III MIEJSCE: Zuzanna Jędrzejewska, opiekun Elżbieta Pałys (ZSP w Kaliskach) - nagroda dysk zewnętrzny

WYRÓŻNIENIA:

1. Paweł Polaszek, opiekun pani Teresa Adamczyk (PSP w Jabłowie)
2. Mateusz Bukowski, opiekun pani Wioletta Jasińska (ZSP w Skórczu)
3. Adrian Gnaciński, opiekun pani Dorota Bara (PSP w Skarszewach)
4. Maja Warczak, opiekun pani Wioletta Jasińska (ZSP w Skórczu)
5. Amelia Wycinka, opiekun pani Malwina Miotke (PSP w Pogódkach)
6. Magdalena Tama, opiekun pani Jolanta Rajkowska (PSP nr 3 w Starogardzie Gdańskim)
7. Karina Kluck, opiekun Beata Galikowska (ZkiW w Pinczynie)

Każda z wyróżnionych osób otrzymała zestaw: pendrive + powerbank. Nagrodę internautów otrzymała Zuzanna Jędrzejewska, opiekun Elżbieta Pałys (ZSP w Kaliskach) – 581 polubień, „lajków”. W nagrodę był zestaw do nauki języka angielskiego.

Serdecznie gratulujemy autorom najciekawszych prac!



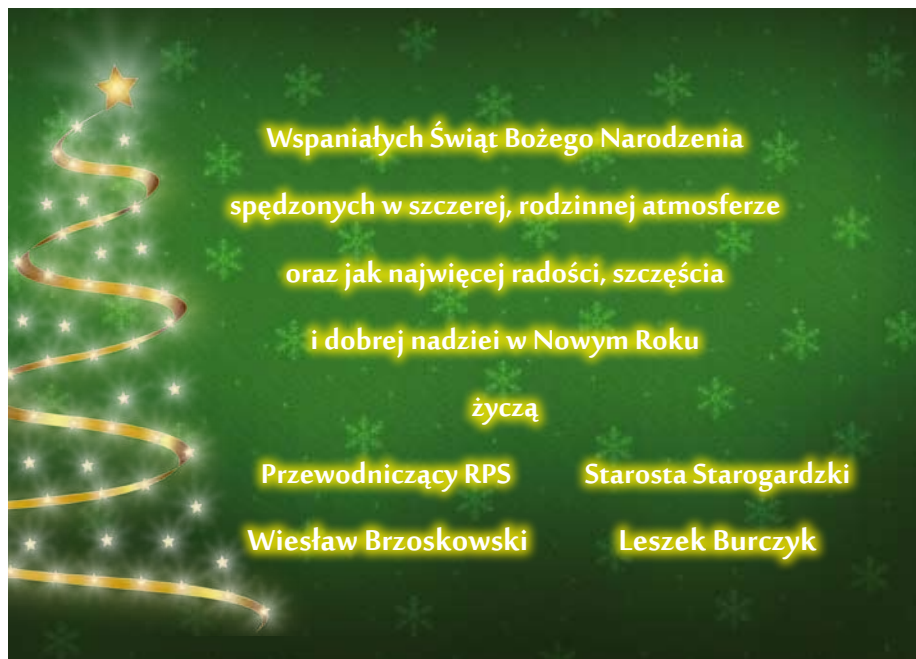
Praca Oliwii Piórek została najwyżej oceniona.

Świetna zabawa

na „Rodzinnym malowaniu”

Każdy, kto przyszedł w piątkowe popołudnie do Galerii Neptun, nie mógł narzekać na brak wrażeń.

Podczas „Rodzinnego malowania” nie brakowało atrakcji. Były więc występy dzieci i młodzieży z Ogniska Pracy Pozaszkolnej i Starogardzkiego Centrum Edukacji Muzycznej, spotkanie ze św. Mikołajem, który częstował słodyczami, a także nagradzał w konkursach. Bombki malować mogli wszyscy, a swoich sił w tej niecodziennej czynności spróbowali m.in. koszykarze Polpharmy: Michael Hicks i Łukasz Diduszek, Katarzyna Wieczonkowska z Koła Gospodyń Wiejskich Bobowo, Anna Szwedowska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Szpęgawsku oraz Arka-



diusz Banach, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Starogardzie Gd., a przede wszystkim ogromna grupa dzieci. Trzeba przyznać, że bombki, które powstały, były niesamowite – pełne świątecznych akcentów zachwycaly swoją oryginalnością. Malujący mogli liczyć na porady fachowca.

Nad całością czuwała Magdalena Haras, artysta-plastyk.

Na koniec były oczywiście życzenia – Mieszkańcy złożyli je Mieszkańcom Powiatu Starogardzkiego. Można je zobaczyć na naszej stronie powiatstarogard.pl



O zdrowiu mam na konferencji



Konferencja ma ogromną wartość szkoleniową – mówi Robert Wierzba.

W auli Zakładów Farmaceutycznych Polpharma już po raz siódmy odbyła się konferencja w ramach Dni Ginekologiczno-Położniczych. Od lat wydarzenie to cieszy się ogromnym zainteresowaniem lekarzy, pielęgniarek oraz studentów. Zaproszonych gości powitał Patryk Gabriel, członek Zarządu Powiatu oraz Robert Wierzba, naczelný lekarz Kociewskiego Centrum Zdrowia.

- Jesteśmy jednym ze szpitali, który dzięki działaniom organu prowadzącego

udało się wyprowadzić na prostą – przyznał Patryk Gabriel.

Z kolei Robert Wierzba nie krył radości z tego, że co roku konferencja skupia wielu znamienitych gości. – Nasza konferencja wpisała się już na stałe w kalendarz wydarzeń z dziedziny ginekologii i położnictwa – mówi Robert Wierzba. – Konferencja ma ogromną wartość szkoleniową, bowiem biorą w niej udział prelegenci, którzy są autorytetami w swojej dziedzinie.

Liczne zgromadzeni uczestnicy mogli posłuchać m.in. o niedoczynności tarczycy w ciąży, leczeniu nowotworów u kobiet spodziewających się dziecka, czy też o ciężarnych z chorobami krążenia. Nie zabrakło informacyjnowszyc trendach medycznych, chorobach cywilizacyjnych oraz o diagnostyce. Wśród prelegentów był m.in. prof. Krzysztof Preis, przewodniczący Pomorskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, czy też prof. Romuald Dębski. W konferencji wzięło udział ponad 200 osób.

Organizatorem konferencji było Kociewskie Centrum Zdrowia, a współorganizatorem ZF Polpharma przy współudziale towarzystw naukowych: Polskim Towarzystwem Ginekologicznym i Polskim Towarzystwem Medycyny Perinatalnej.

Ośmiorniczki trafiły do szpitala

specjalne maskotki będą przekazywane noworodkom

Wcześniaki po urodzeniu mają potrzebę chwytania. Zaciskają piąstki na kablach, cewnikach, przewodach, które je otaczają w inkubatorze. W ten sposób mogą sobie zrobić krzywdę. Ośmiorniczka jest nie tylko bezpieczna i przyjazna, ale też kształtem przypomina pępowinę, dzięki czemu dzieci czują się bezpieczniej i są spokojniejsze.

- Serdecznie dziękujemy Pani Agnieszce - inicjatorce akcji „Ośmiorniczek dla wcześniaków” w Starogardzie Gdańskim oraz wszystkim

wolontariuszom - mówi Magdalena Jankowska z Kociewskiego Centrum Zdrowia. - Jeżeli ktoś chciałby przyłączyć się do akcji, w imieniu organizatorów zapraszamy na warsztaty szydełkowania, które odbywają się w środy o godz. 17 w sklepie LULA Włóczki & Rękodzieło (ul. Chojnicka 63 A).

Maskotki są wykonane ze specjalnej bawełny. Dziergają je wolontariuszki, zgodnie z restrykcyjnymi zasadami. Składają się w 100 procentach z antyalergicznego bawełny, są wypełnione kulką silikonową. Należy prać je w temperaturze 60 stopni.

Ośmiorniczki będą przekazywane noworodkom, które przyjdą na świat w naszym Szpitalu.



Nasi uczniowie ze stypendiami

marszałka województwa



Uczniowie Technikum w Owidzu otrzymali stypendia od marszałka województwa pomorskiego.

W Polskiej Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance odbyła się bardzo ważna uroczystość dla blisko 30 uczniów z powiatu starogardzkiego. Otrzymali oni stypendia od marszałka województwa. W ten sposób nagrodzono ich za wyniki i osiągnięcia w nauce.

W poprzedniej edycji naszego programu stypendialnego podczas gali było jeszcze sporo wolnych miejsc, a dziś sala jest wypełniona – zwrócił się do stypendystów marszałek województwa Mieczysław Struk. - Dzisiejsza uroczystość wręczenia stypendiów najzdolniejszym uczniom Pomorza ma charakter wyjątkowy. Przyznaliśmy je aż w trzech kategoriach. Mamy zatem stypendia finansowane z budżetu województwa dedykowane uczniom, którzy są laureatami lub finalistami konkursów oraz olimpiad przedmiotowych. Są wśród nas też stypendyści, którzy otrzymują stypendia ze środków unijnych i one są dla uczniów uzdolnionych w zakresie przedmiotów matematycznych, przyrodniczych, informatycznych, czy też języków obcych. Po raz pierwszy w historii samorządu wojewódzkiego mamy stypendia przeznaczone dla uczniów uzdolnionych w zakresie przedmiotów zawodowych.

Wśród wyróżnionych przez marszałka województwa była bardzo duża grupa uczniów z powiatu starogardzkiego. Otrzymali oni stypendium w kwocie 250 złotych miesięcznie. Pieniądze te będą wypłacane przez cały rok. Zgłoszonych zostało ponad 3500 wniosków z całego województwa. Stypendia przyznano 869 osobom.

Z naszego powiatu stypendia otrzymali: Natalia Dzwonkowska – II Liceum Ogólnokształcące (dyrektor Hanna Gałązka - Janas); Anna Klein, Sandra

Krajnik, Weronika Paszek, Ewa Wojciechowska, Marika Mandziul – I Liceum Ogólnokształcące (dyr. Wiesława Górską); Paweł Kordecki, Dawid Senger, Łukasz Radka, Martyna Szmaglińska, Jakub Tański, Jakub Lis, Patrycja Wyka, Sabina Kopowska, Aldona Michalak, Sandra Zakrzewska, Klaudia Żurawska, Anna Wąsicka, Klaudia Roskwitalska, Alicja Zielińska, Paulina Łeppek – Technikum w Owidzu (dyr. Marzena Waśkowska); Maciej Brzozowski, Łukasz Libera, Agata Seroka, Katarzyna Szweda – Zespół Szkół Ekonomicznych (dyr. Tadeusz Burczyk) oraz Karol Kurkowski – Zespół Szkół Zawodowych (dyr. Andrzej Bona).

W uroczystości wzięli udział nie tylko uczniowie, ale także ich rodzice, nauczyciele, dyrektorzy oraz Marek Gabriel, naczelnik Wydziału Edukacji w Starostwie Powiatowym.

Wszystkim wyróżnionym uczniom, ich rodzicom, nauczycielom i dyrektorom serdecznie gratulujemy!

Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy.

Mistrzowie nożyczek i grzebienia



Podczas konkursu powstawały niezwykle fryzury.

Zgodnie z corocznym zwyczajem w Zespole Szkół Zawodowych w Starogardzie Gdańskim odbył się Szkolny Konkurs Fryzjerski. Od samego rana 14. pełnych zapału odważnych adeptów klas fryzjerskich przystąpiło do rywalizacji, która była dowodem na to, iż uczniowie ZSZ są uzdolnieni artystycznie, manualnie oraz posiadają wyobraźnię, która jest niezbędna w tym zawodzie.

Uczniowie klas pierwszych wykonali stylizacje swoich modeli, kreując wybraną przez siebie postać z bajki, natomiast uczennice klas drugich i trzecich wykorzystując swoją wiedzę i umiejętności wykonały stylizacje inspirowane hasłem „Magia Fryzury Balowej”. Efekty pracy oceniali

jury powołane przez organizatorkę: dyrektor ZSZ Andrzej Bona, Naczelnik Wydziału Oświaty Marek Gabriel, Joanna Szwoch (reprezentantka Cechu Rzemiosł Różnych w Starogardzie Gdańskim) oraz Joanna Ramusiak i Celina Sieracka (profesjonalne fryzjerki).

Po burzliwej naradzie komisja konkursowa wyłoniła najlepszych. Wśród uczniów klas pierwszych zwyciężyła Iwona Pietrzak, drugie miejsce zajęła Celina Przybylska, a trzecie Patryk Myszkowski – jedyny mężczyzna biorący udział w rywalizacji. Wszyscy uczestnicy reprezentowali klasę 1f.

W kategorii klas drugich i trzecich najlepsza okazała się Angelika Mikulska, drugie miejsce zajęła Oliwia Kujawska (uczenice klasy 3f), a trzecia była Agnieszka Gdaniec z klasy 2ef. Nagrody główne sponsorował Cech Rzemiosł Różnych w Starogardzie Gdańskim.

Podczas obrad jury publiczność miała okazję wysłuchać piosenek świątecznych w wykonaniu Anny Talaśki i Krystyny Krause z klasy 3GM. Podkład muzyczny do całej imprezy przygotowali Rafał Kosecki i Tomasz Glaner z IEB. Konkurs prowadzili konferansjerzy: Weronika Fierka i Jakub Kitta z klasy 2 EB.

Rywalizowali młodzi rolnicy



Na najlepszych czekały nagrody.

Jak co roku w Zespole Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Bolesławowie zorganizowano Powiatową Olimpiadę Młodych Producentów Rolnych i BHP w rolnictwie. O cenne nagrody rywalizowało kilkudziesięciu rolników.

- Olimpiada organizowana jest w celu upowszechniania wiedzy rolniczej oraz idei ustawicznego kształcenia i doskonalenia się młodych rolników - mówi Renata Borzeszkowska, kierownik Biura Powiatowego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Starogardzie Gd., które wraz ze szkołą w Bolesławowie zorganizowało to przedsięwzięcie.

Jak dodaje Renata Borzeszkowska, chodzi także o promocję zawodu rolnika oraz osiągnięć w rolnictwie, integrację producentów rolnych, a także pogłębianie wiedzy i umiejętności rolniczych przyczyniających się do stałego unowocześniania polskiego rolnictwa.

Olimpiada ma również rozwijać ideę współzawodnictwa i konkurencji oraz promocji Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Lista finalistów Powiatowej Olimpiady Młodych Producentów Rolnych: I miejsce – Jakub Potulski, II miejsce – Piotr Kielbratowski, III miejsce – Marek Kiwacz.

W eliminacjach wzięły udział 24 osoby. Dla najlepszych przygotowano nagrody ufundowane przez gminy oraz instytucje związane z rolnictwem.

Finaliści eliminacji powiatowych Wojewódzkiej Olimpiady BHP w rolnictwie: I miejsce – Mariusz Milewski, II miejsce – Artur Janikowski, III miejsce – Jakub Potulski. W eliminacjach powiatowych w/w olimpiady wzięły udział 23 osoby. Dla finalistów nagrody ufundowała Placówka Terenowa KRUS w Starogardzie Gdańskim.

- Takie eliminacje to doskonała okazja do zaprezentowania swojej wiedzy, a także możliwość zdrowej rywalizacji i wymiany doświadczeń - powiedział wicestarosta starogardzki Kazimierz Chyła.

Przyszli logistycy i spedytorzy w Wiedniu

35 uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych w Starogardzie Gdańskim uczących się w zawodach: technik logistyk, technik spedytor oraz technik ekonomista przebywało w Wiedniu. Jedną z uczennic pojeździe do Wiednia na praktykę. - *Głównym celem wyjazdu było zapoznanie młodzieży z jedną z największych firm logistycznych Europy LKW Walter z siedzibą w Wiedniu, z którą współpracujemy od 5 lat w zakresie odbywania praktyk zawodowych oraz staży przez absolwentów szkoły* – wyjaśnia Stanisława Głąb-Brandt, kierownik praktycznej nauki zawodu w ZSE. - W czasie wizyty w firmie uczniowie chętni do odbywania praktyk zaproszeni zostali do rozmowy kwalifikacyjnej w języku niemieckim. Uczennica klasy trzeciej technik logistyk - Monika Kolańska została zakwalifikowana i pojeździe na praktykę zawodową do Wiednia. Opiekę nad młodzieżą w czasie wycieczki sprawowała Stanisława Głąb-Brandt oraz Małgorzata Świeczkowska. Nadzór ze strony organu prowadzącego pełniony był przez Naczelnika Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Starogardzie Gd. Marka Gabriela, natomiast z ramienia szkoły przez Dyrektora Tadeusza Burczyka. Wyjazd możliwy był dzięki dofinansowaniu transportu młodzieży do stolicy Austrii przez Zarząd Powiatu Starogardzkiego.



Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych odwiedzili firmę LKW Walter.

Licealiści I LO

chętnie nocują w szkole 😊

Już po raz czwarty z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego w I LO odbyło się nocne oglądanie filmów w szkole.

Projekt ten cieszy się ogromną popularnością i zainteresowaniem wśród uczniów szkoły, o czym świadczy duża liczba uczestników. Noc upłynęła w miłej i przyjaznej atmosferze, była to świetna okazja do integracji uczniów z różnych klas. Stałym punktem „Maratonów Filmowych” w I LO - prócz świetnej zabawy i atmosfery - są wspólne posiłki (pizza). Wydarzenie to pokazuje, iż I LO jest przyjazne uczniom i popiera ich pomysły, czego dowodem jest obecność na maratonie prócz opiekunów, dyrekcji (dyrektor Wiesława Gorska i wicedyrektor Adam Brunke). Uczniowie wychodzący ze „Szkolnej Sali Kinowej” nie mogą się doczekać i już planują kolejne nocne spotkanie w szkole, które na pewno się odbędzie.



Maraton filmowy cieszy się popularnością wśród uczniów.

Najmłodsi będą trenować koszykówkę

12 grudnia to ważny dzień dla miłośników koszykówki. W hali im. Gerarda Podolskiego został podpisany list intencyjny w sprawie programu „Gama - Akademia Koszykówki”. Program adresowany jest dla uczniów klas I-III w Starogardzie, gminie Starogard Gdański oraz mieście i gminie Pelplin. Jego głównym celem jest wspólne działanie dotyczące wychowania dzieci. Program zakłada również popieranie i pomoc w tworzeniu ośrodków sportowych dla dzieci, wymianę doświadczeń, czy też jednolite kształcenie kadry nauczycielskiej i trenerskiej. Jedną ze stron podpisanego porozumienia jest Powiat Starogardzki.



Który z uczniów wyrośnie na koszykarza?



Wielki sukces drużyny z ILO!

Zagrają w finale



Duży sukces odniosły dziewczyny z I Liceum Ogólnokształcącego w Półfinałach Wojewódzkich w Piłce Ręcznej, które odbyły się w Czersku.

Starogardzianki rozegrały dwa bardzo emocjonujące mecze. Najpierw wygrały z ekipą gospodyń i to spotkanie zakończyło się różnicą trzech bramek. W starciu z Kościerzyną reprezentacja I LO okazała się lepsza o jedną bramkę. W rezultacie piłkarki ręczne I LO zajęły pierwsze miejsce i będą reprezentowały nasz powiat w Finale Wojewódzkim. Serdecznie gratulujemy i dziękujemy za wolę walki i serce włożone w grę do końca.

Skład drużyny: Małgorzata Roskwitalska, Julia Pawłowska, Agata Macholla, Julia Megger, Agata Mroczkiewicz, Julia Kowalewska (kapitan), Karolina Gnacińska, Paulina Gnacińska, Sandra Arim, Karolina Dubiella, Joanna Prabucka, Aleksandra Stolz. Opiekun: Agnieszka Szweda.

Reprezentantki I LO zagrały bardzo dobre mecze.